CENTRO DE GESTIÓN INDUSTRIAL



COMPETENCIA DE CULTURA FÍSICA Y DEPORTE

Instructora Isabel Palacios





FORMACIÓN DE CULTURA FÍSICA

- Se programa desde coordinación en contra jornada
- La competencia de cultura física hace parte del área transversal
- Se maneja bajo lo parámetros y lineamientos del reglamento del aprendiz SENA.

- Se hace lista de llamada de chequeo
- Entrega de evidencias
- Tiene un plan de mejoramiento por incumplimientos







NO HACEN PARTE DE LAS HORAS DE BIENESTAR

UNIFORME DE ACTIVIDAD FÍSICA





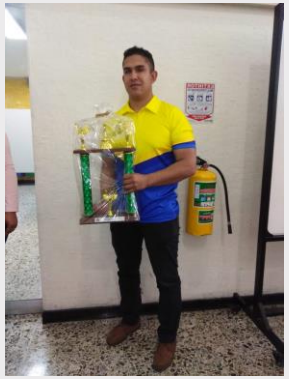
- ✓ Camisa blanca
- ✓ Pantalón licra negra
- ✓ Tenis
- ✓ Toalla
- ✓ Hidratación



ACTIVIDADES DEPORTIVAS DESDE BIENESTAR

Torneos interfichas









SE REALIZA POR MEDIO DE PLANILLA DE INSCRIPICON EN BIENESTAR

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DESDE BIENESTAR

Juegos intercentros



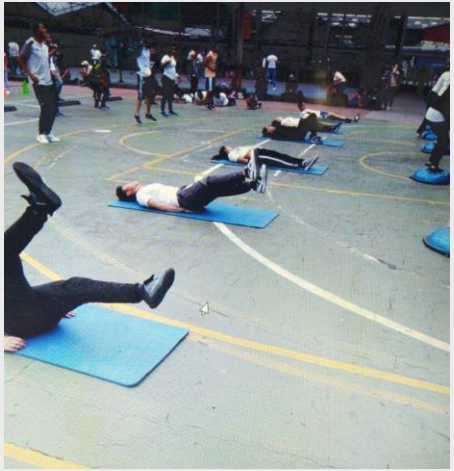




ACTIVIDADES DEPORTIVAS DESDE BIENESTAR

Uso del gimnasio y Rumbas aeróbicas





Practica libre



PASOS PARA INGRESAR AL GIMNACIO

- Solicitar el turno con el carne vigente
- Solo se puede hacer uso de 1 hora diaria
- Dejar maletas en el locker con candado
- Comprar la rutina y formato de asistencia en la fotocopiadora
- Cumplir con las normas y el protocolo establecido en el reglamento del gimnasio





GRACIAS